



Program for ski helg på Sageneset 20-22. Mars 2015

Det er på tide å vende nesene mot Sageneset, og sosial skihelg. Den årlige skihelgen blir assosiert med blide mennesker, dyktige trenere, blide barn og foreldre, god mat, koselige hytter og campingvogner. Rett og slett en trivelig helg!

Vi satser på mye snø også dette året. Vi i skigruppa gleder oss til nok ei helg med mye skiglede.

FREDAG:

Kl. 18.00 Frivillig økt i lysløypa på Tjørhom. Oppmøte ved barnehagen. Varighet ca 1 time

LØRDAG

Kl. 11,00-ca 13,00 Skiøkt 1. Oppmøte i bakkene over elva. Klassisk for de som vil. Dette styrer trenerne i de enkelte gruppene.

Kl. 1330-1500 Lunsj i hytter, campingvogner eller peisestua for dagsbesøkende

Kl. 1530-1730 Gruppevis skiøkt (Skøyting) med oppmøte over elva. Stafett som avslutning

Kl. 18.30 Felles middag i peisestuen.

SØNDAG

Kl. 1200 Skirenn på Tjørhom, Gjesdalburennet

HUSK Å MØTE OPP I GOD TID, HELST 15 MIN FØR SKI ØKTENE STARER. Å ORDNE SKI OG UTSTYR TAR ALLTID LANG TID. DET ER OG ET LITE STYKKE Å GÅ FRÅ HYTTENE (5-10 MIN) OG BORT TIL LØYPENE. EVT MÅ MAN KJØRE 1KM MOT TJØRHOM OM ISEN ER USIKKER (5-10 MINUTT Å GÅ TIL SKILEKBAKKEN)

FØR SØNDAGENS RENN I KLASSISK VIL VI SETTE OPP ET SMØRETELTE OG HA FOLK SOM KAN HJELPE TIL MED SMØRING AV SKI.



FELLES MÅLTID

I år blir det også servert et fellesmåltid på lørdag kveld. Gjesdal Ski arrangerer Gjesdalburennet på søndagen på Tjørhom. Vi antar at de fleste av oss er klare for å sette nasen heimover etter vel overstått renn.

På menyen står potetstappe, karbonader, pølser og salat.

Pris for dette måltidet er kr 65 for dei over 13 år og 35 kr for dei under (grensa går ved ungdomskulen). Barn under 3 år et gratis.

Sett inn beløpet du skal betale på kontonr 3344.07.05915, merket med NAVN, innen skihelgen. Ta kontakt med Tove Gjedrem dersom du er usikker hva du skal betale. Betalingen dekker mat, leie av peisestova, oppkøyring av løyper etc. Det blir IKKE tatt imot kontant betaling.

Send en melding til **Tove 995 21 771** innen **søndag 8. mars** og gi beskjed om hvor mange over og under 13 ÅR som vil delta på måltidet. Merk at dette måltidet er for alle, både dei som er i hytter, campingvogner og dagsreisene. Vi håper at flest mulig ønsker å være med på dette felles måltidet som forhåpentligvis vil smake like godt som det både er kjekt og sosialt for store og små.

Lage middag, oppmøte kl 16 i peisestua:

Anne Friestad (ansvarlig), Tove Gjedrem (ansvarlig), Janne Vold, Sylwia Gåsland, Anita Bue Malmei, Ane Skutlaberg, Silke Osland, Gøril K Skjæveland, Silje K Gjose Marlen V Allen

Rydde opp etter middag, starter så snart folk er ferdige å spise

Ingrid V Rekeland (ansvarlig), Renate Kjølberg (ansvarlig), Kari Hilde H Stangeland, Inger Marie I Vassbø, Anna Elisabeth Røynestad, Kristine Osland, Katrine Solberg, Kristine R Espedal, Siv Hilde Idland, Astrid A Vassbø

Det blir servert frukt og kaffi etter middag, og vi håper mange blir sittende i sosialt lag utover kvelden.

VEL MØTT!

Hilsen oss i mat komiteen

Renate Kjølberg

Ingrid Rekeland

Anne Friestad

Tove Gjedrem

